

着用シーンに合わせて選ぶ

美しい着姿をつくる足袋

清潔感漂う白い足袋は、きもの姿をいっそう美しく見せてくれます。ひと口に白足袋といっても、生地によっていくつかのタイプに分けることができます。ここでは、お召しになるきものや装いの場に応じたような足袋が適しているか、生地の特徴を中心に解説しました。

礼装や盛装、茶席のきものに
綿キャラコ足袋



きもの◆千總

キャラコは綿布の一種で、薄地の平織物です。生地の目が均一に詰まっているので、型くずれしにくく、しっかりとしたシルエットを保ちます。生地の白さが際立ち、留袖や訪問着などの礼装やパーティの際の盛装、茶席などに向く高級足袋です。

よそゆきの小紋や紬のきものに
綿ブロード足袋



きもの◆塚本 製作◆野口

キャラコと同様の綿の平織物。経糸の本数が多いことから、さまざまな動きに対応できるような柔軟性の高い生地になっています。座りの多い外出時の小紋や紬などに。また、動きが多い日本舞踊などの稽古にも最適な足袋といえます。

「履き慣れているから」という理由で、長く同じ種類の足袋を履いている方が多いのではないのでしょうか。足袋には綿キャラコ、綿ブロード、綿ストレッチ、テトロンブロード、ナイロンストレッチなどの種類があります。各々の特徴を知って、きものや装いの場に最適なものを選び、履き分けるとよいでしょう。

良い足袋を見分ける方法の第一は、縫製が美しいことです。指の丸みや割れ目の部分が均一に縫われていることが、着用時のフィット感につながります。第二は覆林線ふくりんせんのあるこはぜを使用していること（写真左下参照）。質の高いこはぜを用いることで、足元がしっかり締まります。さらに、質に見合った価格かどうかも考慮に入れて選びたいものです。



▲足元をきれいにさせる「綿キャラコ」。自然な色みとぴったりとしたシルエットが魅力です。華やかな場の装いをさらに美しく引き立ててくれます。足袋◆あづま姿



▲足袋を裏返したところ。均一の美しい針目です。特に指先のカーブと割れ目に注目を。縫い目が均一の足袋はフィット感が違います



▲こはぜは外れにくいように、覆林線（こはぜの周りの細い線。写真下参照）が付けられた高級なものを使用しています。細部までの丁寧な作りがうかがえます

▶こはぜの覆林線。周囲に極細の線が巻かれています。安価な足袋のこはぜには覆林線がなく、平らなものを型押しに



家庭で過ごす気楽なきものに
ナイロンストレッチ足袋



ナイロン製の生地は高い伸縮性があるので、普段履きや長時間履く場合にも適しています。足の左右の大きさに差がある方、他の生地の足袋では履きにくいという方にも喜ばれています。家庭での装いには適しますが、正式な場所には向きません。

忙しい毎日の活動的な仕事着に
テロンブロード足袋



綿とポリエステルとの交織素材で、ほとんど伸び縮みしませんが、綿に比べて耐久性に優れ、丈夫なのが利点。毎日きもので仕事をする方に役立ちます。おしゃれな紬から気軽な紬や小紋まで、履き心地よい足袋が仕事の能率を高めてくれます。

気軽なおしゃれ着やお稽古着に
綿ストレッチ足袋








きもの通から初心者まで、幅広い人気を保っている足袋。綿と、伸縮性に富んだ化学繊維を使用しているので締めつけ感がなく、アイロンも不要です。正座が多いお稽古や、食事会、観劇などにお勧め。足袋を履き慣れない方にも最適です。

きもの ◆ 青山みとも神戸三宮店

足袋の種類と特徴

(協力/あづま姿)

種類(ブランド名)	生地特徴	伸縮性	色	特徴
 綿キャラコ(青海波) 4枚こはぜ サイズ/21.0~24.5cm 2,100円◆あづま姿	◆綿100%。経糸・緯糸の数が同数のため、目が均一。バランスのよい高級生地。	◆ほとんど伸びない。	自然白色	◆型くずれしにくい。 ◆しっかりとした履き心地。 ◆礼装(正装)・盛装・茶席向き。
 綿ブロード(雪輪) 4枚こはぜ サイズ/21.0~30.0cm 1,785円~2,205円◆あづま姿	◆綿100%。経糸のほうが本数が多く、足の動きになじみやすい。ソフトな肌触りが特長となっている。	◆甲方向のみ、若干伸びる。	自然白色	◆動きやすさに優れる。 ◆おしゃれなお出掛けに。 ◆普段履きに。 ◆踊りのお稽古に。
 綿ストレッチ(源氏香) のびる足袋/4枚こはぜ サイズ/21.5~27.0cm 2,415円~2,625円◆あづま姿	◆綿と、伸縮性に優れたポリウレタン繊維を使用している。	◆甲方向のみ伸びる。	蛍光白色	◆特に伸縮性が高く、締めつけ感がない。 ◆アイロン不要。 ◆甲高の方や履き慣れない方に向く。 ◆正座などにも向く。
 テロンブロード(露芝) 4枚こはぜ サイズ/21.0~27.0cm 2,100円~2,310円◆あづま姿	◆綿とポリエステルとの交織素材。	◆ほとんど伸びない。	蛍光白色	◆綿100%に比べ、耐久性がある。 ◆仕事(業務用)に最適。
 好ナイロンストレッチ 5枚こはぜ サイズ/S~4L 1,890円~2,310円◆あづま姿	◆ナイロン100%の伸縮自在なストレッチ素材。	◆かかと方向に伸びる。	蛍光白色	◆かかと方向に伸びるので正座が楽。 ◆アイロン不要。普段履きに。 ◆足の左右のサイズに差がある方に。 ◆長時間足袋を履く方に。

■問い合わせ先 あづま姿 大阪府吹田市市の島町1-1 ☎06-6382-2716 <http://www.azumasugata.co.jp>